News Release

2026 年 11 月 26 日

各　　位

愛媛銀行

愛媛銀行×三井住友海上　陸上教室のご案内

当行（頭取　西川　義教）は、三井住友海上火災保険株式会社（取締役社長　海山　裕）と共同で、運動を通じた健康増進により、市民の Well-being 向上に貢献することを目的として、「陸上教室」を開催いたします。

トップアスリートとの交流や実技指導を通じて、運動への関心向上と健康づくりのきっかけを提供することを目的としております。

つきましては、下記の通り実施しますのでお知らせいたします。

当行は、今後もスポーツ振興や健康増進に資する取組みを通じて、地域社会の持続的な発展に貢献してまいります。

記

１．開催概要

日時：2026 年 12 月 13 日（日）10:00～12:30
場所：城山公園ふれあい広場（愛媛県松山市堀之内 1）
主催：株式会社愛媛銀行　三井住友海上火災保険株式会社
対象：18 歳以上（高校生を除く）

２．プログラム概要

時　間	一般の部	10:00～12:30（受付 9:30～）
内　容	走り方の基礎指導（ランニングドリル、準備体操等）および実践練習	
定　員	80 名　※締切：11 月 30 日（月）	
後　援	愛媛県、松山市	
講　師	愛媛銀行 ひめぎん女子陸上部	小林 史和監督 山中 柚乃コーチ 石谷 亜由選手、合阪 光俐選手、對馬 万歩選手
	三井住友海上 女子陸上競技部	土佐 礼子アドバイザー 小松 優衣選手、不破 聖衣来選手

３．問い合わせ先

三井住友海上火災保険株式会社
四国西支店　松山支社（担当：竹本・原田）
089-941-0299

以　上

愛媛銀行 × 三井住友海上







陸上教室

後援：愛媛県、松山市

12/13 SUN

時間　：一般の部　10:00～12:30（受付9:30～）
　※18歳以上の方（高校生を除く）
場所　：城山公園ふれあい広場
定員　：80名
内容　：走り方の基礎指導、実践練習など
講師　：

＜愛媛銀行 ひめぎん女子陸上部＞


小林 史和
監督


山中 柚乃
コーチ


石谷 亜由
選手


合阪 光俐
選手


對馬 万歩
選手

＜三井住友海上 女子陸上競技部＞


土佐 礼子
アドバイザー


小松 優衣
選手


不破 聖衣来
選手

※参加予定選手は都合により変更となる場合があります。

【2026】三井住友海上×愛媛銀行 陸上教室参加者募集フォーム

申込方法：右記のQRコードよりお申し込みください。
締切　：11月30日（月）
お問合せ：三井住友海上火災保険株式会社　四国西支店 松山支社
　担当：竹本・原田　TEL：089-941-0299（平日9時～17時）