



2025 年 12 月 3 日

各 位

愛媛銀行

愛媛銀行×三井住友海上 陸上教室のご案内

当行（頭取 西川 義教）は、三井住友海上火災保険株式会社（取締役社長 船曳 真一郎）と共同で、運動を通じた健康増進により、市民の Well-being の推進に寄与するため、「陸上教室」を開催いたします。

地域の子供たちにスポーツの楽しさを体験してもらい、トップアスリートとの交流を通じて、夢や目標を持つきっかけを提供することを目的としております。

つきましては、下記の通り実施しますのでお知らせいたします。

記

1. 開催概要

日時：2025 年 12 月 7 日（日）9:00～15:00

場所：城山公園ふれあい広場（愛媛県松山市堀之内 1）

主催：株式会社愛媛銀行 三井住友海上火災保険株式会社

対象：中高生以上

2. プログラム概要

時 間	一般の部	9:00～12:00（受付 8:30～）
	中高生の部	13:00～15:00（受付 12:30～）
内 容	走り方の基礎指導（ランニングドリル、準備体操等）、実践演習など	
定 員	各部 50 名 ※募集は終了しています。	
後 援	愛媛県、松山市	
講 師	愛媛銀行 ひめぎん女子陸上部	小林 史和監督 山中 柚乃コーチ（東京五輪 3000mSC 日本代表） 合阪 光俐選手、對馬 万歩選手、窪 美咲選手
	三井住友海上 女子陸上競技部	土佐 礼子アドバイザー 小松 優衣選手 不破 聖衣来選手（10000m 女子日本歴代 3 位）

3. 問い合わせ先

三井住友海上火災保険株式会社

四国西支店 松山支社（担当：原田）

089-941-0299

以 上

