2025年9月19日

各 位

# 爱媛銀行

## 2025 年度 愛媛銀行寄付講座 聖カタリナ大学公開講座「風早の塾」開講について

当行(頭取 西川 義教)は、産学官連携を通じた地域活性化の一環として、2025年度 愛媛銀行寄付講座 聖カタリナ大学公開講座「風早の塾」を下記のとおり開講いたしますの で、お知らせします。

記

#### 1. 講座名

2025年度 愛媛銀行寄付講座 聖カタリナ大学公開講座「風早の塾」

#### 2. 日時

2025年9月26日(金)~11月28日(金)14:40~16:10(全8回)

### 3. 場所

聖カタリナ大学 松山市駅キャンパス 聖ドミニコ館看護学科講義棟 5F 大講義室 052

#### 4. テーマ

SDGs: 持続可能な未来を目指した人生 100 年時代のライフデザイン

#### 5. その他

- (1) 一般公開ですので、どなたでも参加できます。
- (2) 参加費は無料、事前申込み不要です。
- (3) 講師には、各分野の第一線で活躍中の方々をお招きします。
- (4) 本講座は、SDGs に関する連携協力協定の一環として開講するものです。

以上

2025年度 愛媛銀行寄付講座 聖カタリナ大学公開講座 「風早の塾」

14:10 ~

2 3

受付 月/日 講演テーマ・講師名 開講のあいさつ ● 秋山 剛克氏(愛媛銀行 常務取締役) 9/26 @ ●坂原 明氏(聖カタリナ大学 学長) 14:40~16:10 中年と高齢者では認知症予防が異なる! ● 洒谷 薫氏(東京大学高齢社会総合研究機構 特任研究員) 世界最高齢プログラマーに学ぶ! 10/3<sup>®</sup> 人生100年時代の楽しみ方 14:40~16:10 ●若宮 正子氏(世界最高齢プログラマー)

駐車場が ございませんので

> 公共交通機関で お越しください

事前申込不要

お好きな回にお気軽に

ご参加ください!

**10/10 (a)** 14:40~16:10

かつお節の力 ― 驚くべき健康効果

●来島 壮氏

(ヤマキ株式会社 商品開発部 かつお節・だし研究所所長)

10/17<sup>®</sup> 4 14:40~16:10

健康寿命を延ばすらくらく運動

● 定松 修一氏(聖カタリナ大学 非常勤講師)

**10/31** 5 14:40~16:10

魅力 UP!エイジレスセルフプロデュースメイク ●星 **泰衣氏(日本セルフプロデュースメイク協会 代表理事)** 

11/7**m** 6 14:40~16:10 生活を豊かにするお金の知識と習慣

**● 森** 敬嗣 氏(愛媛銀行ソリューション営業部 副調査役)

11/14⊛ 14:40~16:10

笑いヨガで健康な毎日をつくる

● 穴井 めぐみ 氏(前福岡女学院看護大学 教授)

**11/28**金 14:40~16:10

8

健康社会学部

■ 健康スポーツ学科 看護学部看護学科

大学院看護学研究科

短期大学部保育学科

■ 現代人間学科(2025 年 4 月設置)

ヘルシー・エイジングのすゝめ

~ 疲労蓄積や睡眠障害の怖さと対策を知ろう ~ ● 北野 克宣氏(医療法人菅井内科 副院長)

閉講のあいさつ

◉坂原 明氏(聖カタリナ大学 学長) 聖カタリナ 大学

産官学 連携事業

愛媛銀行

松山市

聖カタリナ大学 松山市駅キャンパス 聖ドミニコ館看護学科講義棟 5F 大講義室 052

愛媛県、松山市、(公財)松山市文化・スポーツ振興財団 愛媛県教育委員会、南海放送、愛媛県看護協会

お問い合わせ

会

聖カタリナ大学松山市駅キャンパス事務部局

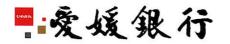
〒790-0022 愛媛県松山市永代町10番地1 TEL: 089-947-0502 (代) E-mail:kango@catherine.ac.jp

※講師等の都合により、 講演テーマ等が変更される場合があります。 ※やおを得ず講座を由止 する場合は、本学HPで お知らせします。





公開講座HP





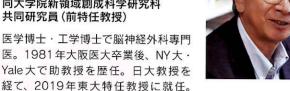
# 講師プロフィール



## 洒谷 董

東京大学高齢社会総合研究機構 特任研究員 同大学院新領域創成科学研究科

医学博士・工学博士で脳神経外科専門 医。1981年大阪医大卒業後、NY大· Yale大で助教授を歴任。日大教授を



現在は東京大学高齢社会総合研究機構 特任研究員や、東大発ベン チャー株式会社 AI 予防医学研究所の代表取締役などを兼務。

医学と工学の融合分野で活躍し、2010年日本医師会医学研究奨励 當受當。



#### 来鳥 壮

ヤマキ株式会社 商品開発部 かつお節・だし研究所所長



1980年愛媛県生まれ。2004年岡 山大学大学院自然科学研究科修了し、

2007年ヤマキ株式会社に入社する。入社後は、調味料・機能 性素材の開発、業務用・家庭用商品の開発、かつお節カビ・食 品の香りの研究に従事する。2025年より、かつお節・だし研究 所所長。



メイクアップアーティスト 一社) 日本セルフプロデュースメイク 協会 代表理事 株) シンデレラウーマン 代表取締役

2000年に「産後うつ」をメイクで克服 したことをきっかけにメイクアップアー ティストとなる。「メイクによって女性



は外見だけでなく、内面も変わることができる」ことを実感し、愛さ れる女性になるためのメイクレッスン [シンデレラメイクレッスン] が 大人気。1万人以上の女性の内外面の魅力を引き出してきたことから 「人生を変えるメイクアップアーティスト」として高い信頼を得ている。

# 穴井 めぐみ

前福岡女学院看護大学 教授

新日本製鐵株式会社八幡製鐵所病院看 護専門学校卒業後、同病院にて看護師 として 21年勤務する。九州国際大学を 卒業後、佐賀医科大学(現·佐賀大学) にて修士課程を修了。

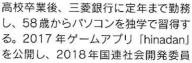


講師・准教授、福岡女学院看護大学で准教授・教授を歴任する。25 年間にわたり看護教育に従事し、2025年3月に退職する。

2010年に笑いヨガリーダー、ティチャー研修を終了し、地域にて笑 いヨガを実施している。

## 若宮 正子

IT エバンジェリスト Excel Art の創始者 -般社団法人メロウ俱楽部 理事

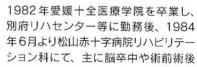


会のイベントで講演する。その後、内閣府・高齢社会対策大綱策定 のための検討会、岸田首相主催・デジタル田園都市国家構想実現会 議等のメンバーとしても活動する。 著書 「やりたいことの見つけ方 -89歳、気ままに独学」(中央公論社)他多数。



## 定松 修一

運動器専門理学療法士 愛媛県理学療法士会 相談役 元松山赤十字病院リハ科 技師長



の急性期のリハビリテーションに携わった。また東日本大震災、熊本 地震、西日本豪雨での避難所において生活指導等の活動を経験した。 2023年に退職後は、まちなかサロン等で転倒予防、健康寿命に関 係する運動を中心とした講演活動を行っている。



## 泰衣

### 愛媛銀行ソリューション営業部 副調査役

敬嗣

CFP®、1級 FP 技能士。2020 年愛媛 銀行中途入行。主に法個人向け資産運 用をはじめとしたファイナンシャルプラ ン提案業務に従事。入行前はファイナ



ンシャルプランナーとして活動する傍ら、大学等の非常勤講師、金 融広報委員会金融広報アドバイザーとして金融教育にも携わってきた。 「金融知識の向上が生活の質を高め、ひいては地域の発展につなが る」との信念で日々業務に取り組んでいる。

## 北野 克宣

医療法人菅井内科 副院長 日本抗加齢医学会 評議員 博士(医学)(金沢大学)



すべての人々が心と体はもちろん、社 会的にも健やかに暮らせることを願 い、外来診療のほか産業医として愛媛 県下様々な企業で働く方々を支援中。

百年健幸を目指して始めたライフワーク『笑顔と健幸プロジェクト』 を通じ、"ヘルシー・エイジング (健康な高齢化)"を社会実装すべ く菅井内科抗加齢センターを開設し、地域社会の健康維持増進の啓 発と実践に日々努めている。